



# たていし園瓦版

<http://www.tateishien.co.jp>  
[info@tateishien.co.jp](mailto:info@tateishien.co.jp)



栄西  
(1141~1215)

## もうすぐ登場「つぼしるこ」

今年もいよいよ寒くなってきましたね。

鍋がおいしい季節です。そんな季節におすすめのものが、たていし園オリジナル「つぼしるこ」です。

おかげさまで昨年大好評を頂きました。

今年も十一月下旬頃より販売予定です。

つぼ型の最中に入ったこのしるこは、お湯を注いで混ぜるだけのお手軽さ。

「つぼしるこ」「抹茶つぼしるこ」の二種類あり、各157円です。

9個の箱入りは1575円でちよつとした進物にもおすすめです。楽しみに待っていてくださいね。



## Q & A

日頃お客様から頂いたご質問にお答えします。皆様もお茶に関しての分からないことがあれば何でもどしどし送ってきてください。

Q、「緑茶」とはどんなお茶の事ですか？「かりがね」は緑茶ですか？

A、はい、「緑茶」です。

健康に良い緑茶を飲みましょう。と、よく言いますよね。では、緑茶って？緑のお茶と書いて「緑茶」なので緑色に出るお茶は緑茶です。しかし、それだけではありません。なんと、茶色いお茶のほうじ茶も緑茶なのです。その他に、玄米茶や番茶もそうです。

ポイント、不発酵茶ということ。同じ茶の葉から出来るウーロン茶(半発酵茶)や紅茶(完全発酵茶)と区別します。

Q、玄米茶などでよく見かける白いポップコーンみたいなものはなんですか？入っていないものと比べて何か違うのですか？

A、ん〜。1度気になるとかなり気になってきますね。何でポップコーンが？って。

あの白い物の本体は「もち花」「きび花」としてもち米やきびをほじけさせた物です。味や香りは特にありません大体は見栄えを良くする為だけにに入れてあります。

お茶畑に咲くお茶の花をイメージしてありお茶屋さんのちよつとした気の利いた遊び心なのです。



Q、番茶っていろいろありますね、緑色のもの、茶色のものや、落ち葉みたいなのどれが本当の番茶ですか？

A、番茶の定義は大変広く、簡単に言うならば1番茶(新茶)、2番茶(6月下旬収穫)以外のお茶を指す(2番茶を含むこともある)。もともとは晩く摘んだ葉で作る茶を言いましたが、製造技術の発展に伴って下級煎茶一般を指す事もよくあります。

昔はその地方で様々な特徴のある番茶が作られていました(また、番茶を飲むことが主流でした)。しかし、現在飲まれている煎茶が主流になり始め各地の特徴あるお茶がなくなってきました。

番茶は各地方のさまざまなお茶の特徴を今なお残し続けている歴史の深いお茶なのです。その為に「番茶」は幅の広いお茶の名称になっってしまったのです。

番茶をお買い求めの際には、説明をよく聞くことが必要ですね。

簡単なイメージで、東日本で「番茶」といえば水色が緑色に出るものを指すことが多いが、西日本では茶色に出るお茶を指すことが多い。

## 焼酎の緑茶割り

お酒好きの人にもそうでない方にも超おすすめ！カロリーがどう？とか、あと味がどう？とかいろいろあるけれど焼酎を緑茶で割ってはどのようでしょうか？

緑茶ならホットでもいけますし、アイス(冷茶)でもいけます。さらに、悪酔い防止にも役に立ちます。ぜひ、今夜は緑茶割り焼酎を！

作り方(かんたん)

濃い目のお茶に焼酎をお好みの割合で割るだけおすすめは緑茶6：焼酎4です。ティーパック、粉末緑茶を使うのもお手軽でおすすめです。

ポイント

- 1、お茶は、濃い目に入れること
- 3、お茶、焼酎にこだわりの持つこと
- 2、飲みすぎないこと



## 明庵栄西と喫茶養生記

日本臨済宗の開祖で「明庵」は字(あざな)。

備中国(岡山県)に生まれ仁安3(1168)年初めの入宋。禅に対する理解を深め再び入宋して臨済禅を学び建久2(1191)年に帰国。京都に建仁寺をたて、さらに東大寺の復興に力をつくすなど、ひろく日本仏教の中興につとめた。

帰国に際し、茶の種を持ち帰り筑前の背振山に植え、更に明恵上人にこれを贈ったとされている。また承元5(1211)年「喫茶養生記(きつさようじようき)」をあらわして、喫茶の風習をひろめた。喫茶養生記は日本最初の茶書とされ栄西自身も茶祖と称されるようになった。

書には栄西が招来したとされる宋の茶の栽培、製造法が記されている。書き出しは「茶は養生の仙薬、延齡の妙術」とあり健康効能面から説き起こしている。

栄西は時の将軍源実朝が宿酔(ふつかよい)で苦しんでいるとき一服の茶とともに本書を献じた。