



<http://www.tateishien.co.jp>
info@tateishien.co.jp



凍頂烏龍茶

花粉症に「メチル化カテキン」

今年もいよいよ花粉の季節の到来です。

早めの対策で少しでも快適に過ごせるよう予防しましょう。

花粉症対策で話題の「メチル化カテキン」とはどんなものでしょう？

人体には外部から入ってくる病原菌などを排除してくれる「免疫」という機能があります。大変重要ですぐれた機能ですが、時として過剰に反応してしまうことがあります。これがアレルギーです。

アレルギー疾患にかかると「Ige抗体」が生まれ、「ヒスタミン」という物質を放出します。これがつらい鼻水やくしゃみの原因です。

アレルギー疾患に好影響があると言われていたメチル化カテキンは、「ヒスタミン」の元である「Ige抗体」そのものに影響してくれるのです。

数少ない限られたお茶にしか含まれておらず、**一般の緑茶には含まれていません。**

メチル化カテキンを含むお茶のご紹介です。

・**紅ほまれ(0.8g x 15本) : 945円**

粉ごと採れるスティックタイプ

紅ほまれは緑茶です。

以前「花粉に有効」とテレビ番組で紹介され、なかなか手に入らない紅富貴(へにふうき)の親にあたる品種です。



・**凍頂烏龍茶(0.4g x 20本) : 630円**

粉ごと採れる

スティックタイプ



メチル化カテキンの火付け役。

粉末をお湯に溶かしても良し、お好みの水やお茶のペットボトルに混ぜても良し、さらに効果的に摂取するには、そのまま口に含み、ゆっくり噛みながら飲み込むことがおすすめです。

・**四季春烏龍茶(3g x 15P) : 735円**

便利なティーバッグタイプ

なんと凍頂烏龍茶の2.5倍のメチル化カテキンを含みます。

蘭の花のような香りとさっぱりとした味が特徴。紅茶っぽい渋味が少しあります。熱湯で1~2分待ちます。成分は1煎目でほぼ出ますが2~3煎はいただけます。



・**凍頂烏龍茶(100g) : 1,050円**

本格リーフタイプ

急須で淹れます。葉を5~7g入れ蒸らします。お好みの濃さでいただけます。

味や香りがなくなるまで2~3煎頂けます。他にも甜茶等取り揃えております。

他にも甜茶等取り揃えております。

お気軽にお問い合わせ下さい。なお、お茶は薬ではありませんが、早めの対策で少しでも快適に過ごせる手段にお役立て下さい。



桜茶で春を感じてみませんか？

もうすぐ桜の季節ですね。

桜は、古くから日本人にとつて最もなじみの深い花といっても過言ではありません。散つてゆく桜の花びらを見ていただけでも情緒があります。

そんな春の象徴である桜を、お茶としていただく「桜茶」で春を感じてみませんか？

桜茶はお祝いの席で飲まれる、とても縁起のよいお茶です。原料は八重桜を梅酢と塩で漬けたもの。一般的な桜(ソメイヨシノ)より、花びらが多く色が濃いため八重桜を桜茶に使用します。

桜独特の香りには、クマリンという成分をはじめとする数種の芳香成分からできています。香りにはリラックス効果(疲労回復、安眠)もあります。また、クマリンは二日酔いにもok。桜の花びら(特に葉柄の部分)には薬効があるのでのどやせき風邪にもお勧め。(ちなみに熱の風邪には菊花がいいとか)

いただき方は、軽く塩を水で落とし、湯呑みに1つ入れお湯を注ぎます。お湯の代わりに緑茶や昆布茶もお勧め。お花見には桜茶の焼酎割りや桜ご飯なんていうのはいかがでしょうか。

「ここで一句・・・」

「桜茶で

五感を楽しむ

春もいっ」

・桜茶(錦城)35g

約15~20人分 : 367円



編集後記

先月末、社員旅行で神戸へ行ってきました。淡路の震災記念公園で断層を見て忘れかけていた怖さを思い出しました。

食事はかなり豪華で、初めてあわびの踊り食いを食べました。次回までまた一年頑張ります。

