



たていし園瓦版

<http://www.tateishien.co.jp>
info@tateishien.co.jp

VOL. 37
9月1日号



杜仲茶

内臓脂肪を分解し、メタボリックシンドロームを2週間で解消するとテレビで紹介されて以来、人気の杜仲茶。しばらくはメーカーも品切れでしたが、やっと落ち着きを取り戻しつつあります。

最近耳にする、メタボリックシンドロームとは一体なんでしょうか？

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪症候群とも呼ばれ、生活習慣病へのかかりやすさを表す病態のことです。

杜仲茶のほかにも普段のお茶に含まれているカテキン(渋味成分)も体脂肪が気になる方に効果的です。以前「高濃度茶カテキンが体脂肪に効く」として売り出された花王の「ヘルシア緑茶」は有名ですね。

杜仲茶はもちろん薬ではありません。一時のブームで短期間飲んだかといつて効果が期待できるものではありません。

まずは、高カロリー、高脂肪の食事を避け、塩分を控え、お酒も週に2日は休肝日を儲けその上で杜仲茶を続けてみるのもいいかもしれませんね。

杜仲茶は、とても飲みやすく、麦茶の変わりに沸かして冷蔵庫に冷やしておくといいですね。

・杜仲葉茶5g×32p
・・・1,050円
製造元：小谷穀粉



・杜仲茶3g×30p
・・・735円
製造元：三栄興産



※数に限りがあります。品切れの際は御了承下さい。

秋摘み新茶入荷しました！

毎年好評の秋摘み新茶入荷です。

秋の訪れとともに温かいお茶が恋しくなる頃になりました。そんな時お勧めなのがこの秋摘み新茶「秋なのに・・・」

新茶が立春から数えて八十八の頃に摘まれたお茶ということはお存知かと思えます。

暖かい地域では、その新茶(一番茶)からほぼ45日ごとに4番茶くらいまで摘まれます。

春の新茶の頃に似たこの時期に摘まれた新芽から作られるお茶が秋摘み新茶です。

春の新茶に劣らず、香りも水色も良いといわれる秋摘み新茶で、もう一度旬の香と秋の訪れを楽しみませんか？

秋摘み新茶 秋なのに・・・鹿児島県産)

840円(税込)／100g



お彼岸とは

今年の秋のお彼岸は9月20日が彼岸入り、9月23日が中日、9月26日が彼岸明けとなります。

仏壇がある家では彼岸前にも掃除をし、花などを生け、ぼたもちなどをお供えます。春は「ぼたもち」、秋は「おはぎ」といいますが、実は同じ物。これは季節の花に関係しています。春は牡丹、秋は萩にたとえられています。

暑さ寒さも彼岸までといわれますが、過ごしやすくなるこの時期、家族でお墓参りに出かけましょう。



期間限定ギフト

今だけ限定「秋摘み新茶」や梅干のギフトです。

群竹と梅干と抹茶菓子のセット

・・・3,150円

玉露かりがね 群竹 300g
おうすの里 お茶事の梅 190g
菓子 抹茶ほうてん 150g



秋摘み新茶と群竹のセット・・・2,100円

秋摘み新茶(鹿児島県産) 150g
玉露かりがね 群竹 300g

300g

※発送までに数日頂く事があります。

編集後記

先月とてもセレブな気分を2度も味わうことができました。

1つは盆に家族で泊まったホテルでゆつくり過ごせたことです。海が見えるプールや、生歌付きのバイキングなど大満足でした。

もう1つは、クリームバス体験です。クリームをつけての頭皮マッサージです。初めてでしたが、本当に気持ちよかったです。

たまにこんな喜びを味わう為に、日々の生活や仕事を頑張ろうと思います。

