



水出し緑茶

たていし園瓦版

<http://www.tateishien.co.jp>
info@tateishien.co.jp

VOL. 4 6
6月1日号



麦茶のいろいろ

麦茶はノンカフェイン飲料なので、小さいお子様からお年寄りまで安心してゴクゴク飲める飲み物として、この時期多くの家庭の冷蔵庫に入っていることと思います。

麦の種類は小麦、大麦、ライ麦などがあります。麦茶には一般的に大麦が使われます。大麦には二条大麦、六条大麦とあり（中国には四条大麦もあるそうです）ます。二条大麦は主にビール・焼酎作りに使われます。

麦茶の原料となる六条大麦には裸麦と皮麦があります。裸麦とは実が熟したときに麦の粒を覆っているもみがらがはがれやすい麦のことです。裸麦は麦味噌作りに使われることが多く、麦茶には六条皮麦が一般的に使われます。

飲みなれた麦茶も麦の種類や、味や香りの違いを感じながら飲むと一味違うかもしれません。



・「ブラックゴールド」
1kg（裸麦・煮出し用）
（OSK）・・・483円
香ばしく濃く出ます。



・「涼風」1kg
（裸麦・煮出し用）
・・・420円
香ばしくまろやか

※麦の実際の色は印刷上少し異なることがあります。



・「レギュラー」1kg
（皮麦・煮出し用）
（OSK）・・・294円
あっさりして飲みやすい。

手軽なティーパックタイプはこちら

・お茶屋さんの麦茶10g×52P・・・367円
水でもお湯でも出せます。さわやか風味

・こだわり麦茶15g×30P・・・525円
破碎せず粒ごとパックしたこだわり麦茶
（玉露園）

夏の定番！グリーンティー＆水出し

抹茶たっぷりのグリーン

ティーは夏の定番ですね。
冷水や牛乳で割って飲む
といいですね。



グリーンティー100g袋入・・・262円
グリーンティー270g缶入・・・735円

夏の冷蔵庫の新定番、後味さっぱりした冷たい緑茶、まだペットボトルを買ってますか？

○本格派の方におすすめなのは、熱い緑茶を一気に冷やす「ロックティー」が一押し！好きなお茶を濃い目に淹れ、氷を入れたグラスに注ぎます。コッは茶葉をケチらないこと。風味はもちろん、色も鮮やかです。

○手軽さ重視の方には「水出し」がおすすめ。冷水用ポットにティーバッグを1〜2個入れ、水を入れて一晩置くだけ。

水出しのおすすめ商品のご紹介。
かりがねティーパック

抹茶入り緑茶ティーパック
59g×30P・・・630円
59g×30P・・・525円

茶碗選びのポイント

茶碗を選ぶときのポイントの一つが「手どり」です。「手どり」とは「手にとったときの重さや感触」を総括した言葉です。手触りや口当たりのよさも選ぶポイントです。控えめで美しく心地よい形、落ち着いた色、手に乗せたときの大きさと重さ、肌触りの快さ、飲み口が分かりやすいものを選びましょう。

お茶の種類によっても茶碗を選びましょう。煎茶や玉露は温度が低く、色や香りを楽しむお茶です。薄手の小振りでお茶の色が楽しめる内側が白い磁器製のものを選びましょう。上級煎茶には100ccほどの小振りのもの、中級煎茶には150ccほどの中振りのものが適しています。玉露は少量（20cc位）をおちよこのような小さな茶碗（40cc位）で頂きます。底が浅く平らなものなら、香りを楽しむこともできます。

番茶、ほうじ茶、玄米茶は温度が高いので、厚手でぼつりした180cc位入る、深く大振りの陶器製のものを選びましょう。筒状の茶碗ならお湯が冷めにくいです。

編集後記

手づくりのクッキーやチョコレートを買ってきました。以前はクッキーやケーキを時々作っていましたが、めっきり作らなくなりました。久しぶりに作ってみたかなと思ってます。お菓子ではないですが、人気の「とうがらし梅茶」で、きゅうりを揉み、浅漬けを作りました。暑い夏の一品としていいかも。

とうがらし梅茶

24P・・・525円

