



夢のツリー

たていし園瓦版

<http://www.tateishien.co.jp>
info@tateishien.co.jp

VOL. 5
 12月1日号



季節限定おすすめ商品「つぼしるこ」

ひとつひとつ手作りの「つぼしるこ」今年も登場です。お湯を注ぐだけで簡単においしいしるこの出来上がり！回りの最中がお餅のような食感になっておいしいです！

こしあんと抹茶があります。
 ご贈答にもおすすめです。

つぼしるこセット

(しるこ6個、抹茶しるこ3個)
 (S915)・・・1,500円

※バラ売りもできます。



中国茶「苦丁茶」

苦丁茶(クーデンチャ)は中国では伝統的な薬用植物として古典的な医学書にも記載されているお茶です。

最初は苦味を感じますが、その後に自然な甘みが口に残り後味はさっぱりスッキリ。

高脂血症、高血圧、動脈硬化、糖尿病、肥満症、脂肪肝にも効果があるといわれ、最近ではガンの予防効果も世界で注目されています。煎じて体を洗うと、美肌効果やシミ消し効果もありおすすめです。

中性脂肪がたまりやすくなるこの時期、毎日続けて中性脂肪を減らしてみませんか？

・苦丁茶30g・・・500円

うがいインフルエンザ予防

インフルエンザのウィルスはのどや鼻から感染します。お茶の成分の抗菌作用がのどや鼻の粘膜にウイルスが感染するのを予防します。

予防効果を高めるためには、抗菌作用のあるカテキンが多く溶け出す一煎目、二煎目が効果的。風邪は万病の元。空気の乾燥するこの季節、私達が日頃飲んでいる緑茶で、帰宅後、就寝前、のど

が痛いときにうがいをすると効果的です。さらに愛飲することでのどに潤いを与え、予防にさらに有効です。

手軽に抹茶を点ててみませんか？

抹茶の喫茶方法は薄茶と濃茶に分けられます。薄茶はお湯を注いでかき混ぜるだけなので、家庭で気軽に味わってみませんか？道具は茶筌さえあれば、茶碗や茶杓、袱紗などは家庭にあるもので代用できます。

①茶碗(なければカフェオレボウルなどに熱湯を入れ温め、お湯を捨て、茶巾(キッチンペーパーでも)で拭きます。

②茶杓一杯半(ティースプーン大さじ二)約2gの抹茶を入れます。

③沸騰したお湯(35〜50℃)を茶碗に注ぎ、先を湿らせた茶筌で細かい泡が立つまでよく泡立てます。手首のスナップを利かせるのがコツです。

お正月にご自宅で抹茶を点てるのもいいものです。

・正月用抹茶「大福茶」20g・・・1000円
 (期間限定)もあります。

お茶の葉レシピー

抹茶シフォンケーキ

へ材料：サラダ油50cc、水50cc、卵白3個分、卵黄3個分、生クリーム200cc、砂糖140g、薄力粉80g、ベーキングパウダー小さじ1、抹茶小さじ1



へ作り方

- 1、オーブンを170度に温めておく
- 2、ボウルにサラダ油、水、砂糖30g、卵黄を入れて白っぽくなるまで泡立てる。
- 3、薄力粉にベーキングパウダー、抹茶を入れて振るっておく。

4、別のボウルに卵白を入れ固く泡立て、砂糖30gを入れてさらに泡立ておく。

5、最初のボウル2に3の粉を入れ、こねないように混ぜ合わせる。

6、5のボウルに4を2回に分けて入れ混ぜる。

7、生地を型に流し入れ、170度のオーブンで35分焼きます。焼きあがったらさかさまにして冷まします。

8、生クリームに砂糖80gを入れ泡立て、型から出したケーキにかけて出来上がりです。

今月の「人」



今回は代表取締役社長から一言いただきました。
 「おいしい理由は茶仕事にあります。」

「毎々弊社の商品をお買い求め下さり誠にありがとうございます。弊社の商品はこれまで派手な宣伝はしておりませんが、味に納得していただきたお客様が口コミで広めてくださって、今日まで成長してまいりました。今後益々お客様に喜んでいただくために「原点回帰」で美味しさだけでなく、安全性にもこだわりをもち続け、ますます口コミの輪が広がるよう、努力いたします所存でございます。どうか今後ともたていし園の商品各種を愛飲くださりますよう、よろしくお願い致します。」



翁山世界一の夢のツリー

上下町は福山市から車で約1時間のところにあり、上下町の中心に位置しシンボリックな存在である翁山は、標高約150m。この山を光のモールで包み込む世界一の夢のツリー。約4000個の電球で山全体をライトアップします。期間 12月7日〜1月4日 18時〜23時