



お友達募集中
お得な情報をお届けします

<http://www.tateishien.co.jp>
<http://www.rakuten.co.jp/tateishien/>
info@tateishien.co.jp

ゆめタウン蔵王店
TEL 084(943)0160



本年もよろしくお願ひ致します

たていし園はみなさまの毎日の暮らしが、ほんの少しでも楽しくなることを願ひ、美味しいお茶や、情報をここ、備後・福山から全国へお届けできるようスタッフ一同精進してまいります。

こわ~いインフルエンザの季節です！

予防は毎日のうがいから

インフルエンザの流行は、例年11月下旬~12月上旬に始まり、翌年1月~3月に増加しています。くしゃみ・咳などで放出されたウイルスを鼻腔から吸入することで感染します。マスクを着用しうがい手洗いをしましょう。お茶に含まれるカテキンはインフルエンザ予防の効果があるとされています。毎日緑茶を飲んで、帰宅したらお茶でうがいをするといいですよ！



カンタン

緑茶でうがい勝て菌

カテキンで風邪予防！

30g 432円 (湯呑約100杯分)
100g 1,080円 (500ml[※] ッホ[®] トル約50本分)
500g 3,780円 (500ml[※] ッホ[®] トル約250本分)

経済的

緑茶の渋み成分【カテキン】



抗菌

抗ウイルス



うがいで

ボトル500mlに付属スプーン山盛り一杯とお水を入れて、シャカシャカ振って混ぜるだけ。朝作って置くと、帰宅後すぐにうがいが出来ます♪

*作り置きしたお茶はその日のうちに使いきってください

飲んで

お水またはお湯80ccに付属スプーンすりきり一杯を入れよくかき混ぜてください。

カテキンがたっぷり！添加物一切なし

お子様にも安心



お正月明けのお疲れの胃腸に・・・

年末年始、ご馳走をついつい食べ過ぎて胃腸が疲れていませんか？

七草がゆは有名ですが、【茶がゆ】もいいですよ。

◇ ほっこりさつまいの茶粥

2人分
材料
・ご飯 茶碗1杯
・さつまいも 小1本
・ほうじ茶 700~800ml
・塩 少々

鍋に切ったさつまいもと急須で出したお茶を入れて中火にかける。沸騰したら弱火にしてご飯を加え15~20分加熱する。お好みの塩加減でお召し上がりください。



◇ 茶殻で作るお茶の佃煮のお粥

お茶佃煮

・茶殻(煎茶) 80g
・ちりめんじゃこ 大さじ1
・だし汁 50ml
・砂糖・醤油 各大さじ3
・白ごま 大さじ2
・かつお節 2g

美味しい

フライパンに茶殻とちりめんじゃこを入れ炒める。パラパラになったら調味料を入れ汁気がなくなるまで炒め、白ごまとかつお節を加えて混ぜる。白ご飯でお粥を作り出来上がったたらお茶の佃煮をのせていただきます！

美味しいお茶を今年もお届けします！



ほっと



お茶で一息
ひとりごと

Instagram
@tateishien



あけましておめでとうございます！
今年は、ついに東京オリンピック2020が開催されますね。世界中からアスリートが集結！そして世界中が日本に注目！今年の夏が楽しみです♪



新年を迎え新たな気持ちでスタート
今年もお茶をたくさん飲んで、健康で元気に楽しく
素敵な1年になるように頑張りましょう！



営業課長 かねちゃんのちょっと茶小話

~おいしいだけじゃないお茶のみみつ~

新しい年の始まりです。お茶のある暮らしで笑顔で一年過ごせますように..

いつも何気なく飲んでいるお茶ですが、実は収穫した茶葉をねかせるという工程があります。これを発酵といいます。ねかせる時間で、同じ木から取れた茶葉も違うお茶になります。緑茶は、ねかせない不発酵茶。ウーロン茶は半発酵茶。紅茶は発酵茶となります。また、緑茶という言い方は、煎茶・抹茶・玄米茶・ほうじ茶などの総称で、中でも煎茶は緑茶の約8割を占めます。

お茶は無糖で、ノンカロリー。その上、栄養豊富で病気予防や、健康維持の為の保健飲料として世界的に注目されています。特にこの時期はインフルエンザや風邪の予防に普段飲んでいる緑茶を飲むだけでも効果があると注目されています。

ポイントは一口ずつをこまめに飲むことです。口と喉を緑茶のカテキンで殺菌して、今年も一年元気に過ごしましょう!



冬におすすめ

人気



とっておき茶
鹿児島産煎茶
100g/1,080円

低温熟成した旨味のあるお茶



上級煎茶
冬の贈り物
煎茶
100g/1,080円



冬茶ものがたり
抹茶入煎茶
100g/1,080円

抹茶の
香りがいい



入江の甘酒
20g 4袋入
/389円

飲む保命酒の花
しょうが入り

体をあたためましょう



生姜くず湯
抹茶くず湯 7袋/378円



国産紅茶
2g 30袋/540円

温活



生姜湯
4袋入/324円



泡立つ抹茶オーレ
10本入/540円
100本入/4,320円

混ぜるだけ

お茶に合う
お菓子!



芋羊かん
110g/205円

小さめ
サイズ: 4.5x8cm
芋本来の味がしっかり
上にも芋がのってます

◆香ばしい豆のお茶



・黒豆茶12g x 20パック
・702円

女性に人気の黒豆茶
アンチエイジング・美肌・美白効果!
ポリフェノール・イソフラボンが豊富

粒ごとティーパックに。
香ばしく子どもにも人気。



少し早いですが、1月を過ぎれば2月の節分!

節分といえば、豆まき・恵方巻・そして【福茶】

福茶で楽しむ

作り方はカンタン!

豆・塩昆布・梅干しを湯呑に入れて、お茶を注ぐだけ
黒豆茶の豆を入れてもいいですよ♪



パレンティンプチギフト



おいしいものを
ちょこっと
詰めて♪

700円

リーフメモリー7個、抹茶オーレ2杯分、
ほうじ茶ティーパック2杯分