

# 営業課長 かねちゃんのちょっと茶小話

～ちょっと気になる6月～



気になることと言えば、6月4日から始まる  
**歯と口の健康習慣**です。  
 口は健康の入り口とも言われますが、多くの人が何かしら口に問題があると言われます。歯周病などを放っておくと、糖尿病や心筋梗塞、更に肺炎などとの関連が心配されます。そこでお茶のカテキンで口内病や口臭などの予防を。そして、フッ素の力で虫歯予防を。特に食後・就寝前・起床後などお茶で口をゆすぎましょう。



もうひとつが、**食中毒**です。  
 お寿司屋さんのあがりでおなじみ、茶カテキン。強力な殺菌力で、6月頃から増えると言われる食中毒やO-157の予防に、食事には、お茶がおすすめです。**食前、食事中、食後、必ずお茶を飲みましょ**う。菌から体を守る手伝いをしてくれます。  
 お茶は薬ではありませんが、何かと元気の支えになってくれそうです。

**免疫力アップ！  
 お茶の上手な活用法**

## ◇カテキンの吸収を倍にする方法◇

**スバリ！お茶漬けです (^)/**

ごはんの上に、粉末茶をのせお湯をかけて混ぜるだけ。茶葉をまるごと使った粉末茶とごはんの相乗効果で腸の中でカテキンの吸収を増進させます！

栄養まるごと



湯呑 約100杯  
 ・粉末緑茶 50g : 432円  
 ・粉末玄米茶 50g : 432円

**めんどくさがり屋さんにオススメ**



インスタント煎茶スティック  
 0.8g × 100本 : 1,944円  
 0.8g × 30本 : 648円

**急須いらす。  
 水やお湯に溶かすだけ！**

**いつでもどこでも、外出用に  
 水分補給やウイルス予防に！**

湯呑なら1本  
 500ml ボトル 3～4本



玄米の素はもち米を熱風焙煎法で作っています。お茶とミックスしてお好みの玄米茶が作れたりそのまま食べても美味しい

おまけ

お茶漬けにプラスすると香ばしい香りが！食感もいいですよ！  
 ・もち玄米の素 100g : 270円



## お茶のお供です♪

## ～おすすめのお菓子～



・梅塩とまと140g/486円  
 ほんのり梅味乾燥トマト



・とろろ昆布巻107g/540円  
 ヘルシーなおやつ



・ありがとうクランチ200g/378円  
 配っても楽しいメッセージ入。



**わらび餅**

・抹茶 ・ほうじ茶 ・黒わらび  
 各3個入/540円



・ブルーベリー寒天200g/378円  
 目に優しいブルーベリー



・甘夏みかん漬150g/378円  
 懐かしい自然食品



新商品

・和風マヨネーズ64g/324円  
 まろやかなマヨネーズ味

お茶でほっと一息  
 ひとりごと



Instagram @tateishien

やっと自粛が解除になりました。気づけば暑い季節になってきましたね。

私は、水出し茶が好きです！お茶とお水をいれておくだけで美味しいお茶が出来るんです♪私のイチオシは、くあさがお煎茶です。色・味・香りが大好き！

オススメのお茶です。一度おためしして下さい。



とろ水ようかん

贈り物

(こしあん3、抹茶3) 6個入1,080円  
 (こしあん6、抹茶3) 9個入1,620円

・黒わらび餅 9個入1,620円

・抹茶&ほうじ茶 9個入1,620円