



お友達募集中
お得な情報をお届けします

<http://www.tateishien.co.jp>
<http://www.rakuten.co.jp/tateishien/>
info@tateishien.co.jp

ゆめタウン蔵王店
TEL 084(943)0160



気温が上昇してきたら・

やっぱり水出し茶が美味しいね!

水出し茶が良いわけ

緑茶に含まれるカフェインは水出しをすると抑えられるため、苦味・渋みが抑えられます。そしてアミノ酸が多く引き出されるので、お湯で淹れるよりも旨みを感じることができます。また、冷水で淹れることで、緑茶に含まれるエピガロカテキンガレートが多く抽出され、免疫力アップにつながると言われています!

水出し茶を作るならこれがおすすめ



フィルターインボトル
750 ml 2,200 円

カンタン&おしゃれ

茶葉 10g と水 750ml を入れて
4~5 時間冷蔵庫で冷やせば出来上がりです!

減少 ↓

増加 ↑

お水は何がいい?



- 水道水の場合は、2~3分煮沸して
- ミネラルウォーターは軟水を
- 浄水器の水でも一度沸騰する方が◎

おすすめの水出し茶はこちら!



・蜂の十字星
100g/1,080円



・あさがお
100g/1,080円



・冷やし緑茶
100g/1,080円



・和紅茶
80g/432円

・新茶ほうじ茶
100g/540円

濃厚な香り特徴 旨み・甘みがいい 後味すっきり爽やか

マスク着用

これからの

季節はご注意ください!

室温が28度を超えたら冷房をつけましょう!

- 熱がこもりやすい
- 喉の渇きを感じにくい

熱中症

小まめな水分補給をしましょう!

適度な運動をして体力作りを!
運動する前は、必ず水分をとってから。

国産

ドライフルーツ

各: 540 円



- ・れもん35g
- ・りんご50g
- ・ゆず30g

緑茶の中に入れてしばらくおいてお飲み下さい

お好きなお茶と組み合わせ

- 冷やし緑茶+ゆず
- あさがお+れもん
- 和紅茶+りんご

水出し茶を楽しく!

フルーツティーにおやつに!

グリーンティーって?

みんな大好きグリーンティー♪

甘い抹茶のことで!

たていし園のグリーンティーは、宇治抹茶を使用。水にもサッと溶けやすいフロストシュガーで作っているので、スッキリなめらかな味わいです

炊飯器で作る
カンタン抹茶ケーキ

- ホットケーキミックス・・・200g
- 卵・・・1個
- グリーンティー・・・20g
- 牛乳・・・125cc
- サラダ油・・・大さじ2



卵を溶き牛乳とグリーンティーを入れ泡立て器で混ぜる。サラダ油を加え混ぜ合わせる。ホットケーキミックスを入れゴムベラで混ぜる。炊飯器にセットしてスイッチオン! 竹串に付かなければOK!

グリーンティーを使って
作ってみませんか?

いま流行りの
ダルゴナ抹茶



- 生クリーム・・・100ml
- グリーンティー・・・30g
- 牛乳・・・飲む量で

生クリームとグリーンティーを混ぜて、泡だて器で泡立てる。(ミキサーがあれば早いです)あとはグラスに牛乳を注ぎ、作った抹茶クリームをのせて出来上がり♪美味しい!

・グリーンティー
100g; 302円

お水でサッと溶ける!
牛乳で割れば
抹茶オーレ♪

おやつに
アレンジに♪

業務用グリーンティー

- ・グリーンティーA1kg: 2,484円 (フロストシュガー) A500g: 1,242円
- ・グリーンティーB1kg: 1,944円 (グラニュー糖) B500g: 972円
- ・グリーンティーC1kg: 1,296円 (グラニュー糖)

たくさんほしい!

ちょっと贅沢に

・丸久小山園
グリーンティー
270g; 756円