



## 営業課長 かねちゃんのちょっと茶小話

～気をつけよう！熱中症～

蒸し暑い季節がやって来ました。今年は、コロナ対策でマスクをつけている事もあり、特に注意が必要と言われてます。

また、熱中症だけでなく、口の中の病気も心配されます。

マスクをすることでいつもにもまして、喉の渇きに気づきにくく、重症化してしまう危険があります。特に、勉強や部活に、夢中になりやすい子どもさんや、仕事や作業・スポーツに没頭してしまう人。また、

お年寄りの方は、注意が必要です。しっかり水分と休憩をとりましょう。スポーツドリンクなどの糖分の多いものは少し、控えめに、また、塩分は、少々とりましょう。水分補給におすすめは、水出しの緑茶や麦茶ですが、飲み方は、**チョイチョイ・ちょこちょこ**です！

この飲み方は、ウイルス予防にもおすすめ。お好みのお茶を常備して、すぐに水分補給ができるようにしましょう！



免疫力アップ！  
お茶の上手な活用法

### ◇水筒～マイボトルにおすすめのお茶◇

ティーパック



ティーパック



ティーパック



・抹茶入緑茶5g 30P : 594円 ・ほうじ茶4g 42P : 540円 ・国産紅茶5g 14P : 540円

・ひまわり100g : 540円

・青柳150g : 356円

500mlの水にティーパック1つ入れて4~5時間

500mlの水に5g入れて4~5時間！茶こしで濾して



・粉末玄米茶50g : 432円  
・粉末緑茶50g : 432円

急須いらず。  
水やお湯に溶かすだけ！

500mlの水にティースプーン1杯



インスタント煎茶スティック  
0.8g × 100本 : 1,944円  
0.8g × 30本 : 648円

500mlの水に3~4本

おもてなしに  
わたしだけの楽しみに

## 冷抹茶

◎茶筥で

いつもより少し濃いめのお抹茶を点てて氷を浮かべます。(抹茶2g)



◎ボトルで作るシャカシャカ抹茶

ステンレスボトルに小さじ山盛り1杯の抹茶と水を200ml入れて上下に20~30回シェイク更に氷を4~5個入れてさらに10回シャカシャカ♪グラスに注いで出来上がり！



◇丸久小山園◇

・千木の白 40g : 1,296円  
・和光 20g : 1,080円



冷水でもきれいに泡立つ  
泡薬20g : 972円 / 40g : 1,836円

## みんな大好きグリーンティー♪

お水でサッと溶ける

牛乳で割れば  
抹茶オーレ♪

業務用グリーンティー

- ・グリーンティーA1kg : 2,484円 (70ストシュガー) A500g : 1,242円
- ・グリーンティーB1kg : 1,944円 (グラニュー糖) B500g : 972円
- ・グリーンティーC1kg : 1,296円 (グラニュー糖)

グリーンティー  
100g : 302円

\*一杯分約15g

アレンジいろいろ

プリンやゼリー



たくさんほしい！

## 7月1日からの お買上袋有料化についてのお知らせ

環境問題解決の一步になるよう当店でのお買上袋に關しまして、下記のように取り決めさせていただきます。ご理解・ご協力をお願いいたします。



無料 → 有料

ナイロン袋  
5 1枚  
円

紙袋  
15 1枚  
円



但し、ギフト  
お買上の際の  
紙袋は無料



わたしは、毎日、マイボトルを持参しています。今日は何を飲もうかな〜と、毎朝考るのも楽しみのひとつです。トウモロコシ茶・ルイボスティー・糖糶そば・黒豆・はと麦・いろいろな種類をチョイス！室内にいても熱中症になると言われています。こまめにちょこちょこ飲みましょう！

お茶でほっと一息  
ひとりごと

Instagram

